

一班小生去旅行

血友病患者外遊須知



李志偉醫生
伊麗莎白醫院 | 新加坡
anselmlee@yahoo.com

外遊

- 旅遊消遣
- 遊學
- 公幹
- 其他
 - 傳教
 - 賑災
 - 慈善活動
 - 體育運動



可以嗎？

- ✓ 有能力照顧和妥善處理出血的問題
- ✓ 沒有急切的健康問題

- × 沒法處理出血的情況
- × 病情不穩定



外遊：做功課 出門七件事

- 去邊度? (目的地、行程)
- 去幾耐? (旅行日數)、搞邊科? (活動)
- 住邊處? (有冇雪櫃?)
- 拎乜架罉? (藥物、醫療用品)
- 點樣過關?
- 有事點算?
- 上轎前有乜準備?

旅遊健康

香港衛生署旅遊健康服務

<http://www.travelhealth.gov.hk/c/index.html>

香港保安局外遊警示

<http://www.sb.gov.hk/chi/ota/>

美國疾病控制與預防中心

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/>

目的地

- 預防蚊叮蟲咬；注意飲食衛生
- 例：泰國
 - 一般旅遊、食宿
 - 一般預防包括破傷風接種
 - 甲型肝炎接種
 - 街頭、偏遠地區食住
 - 考慮接種霍亂疫苗
 - 需要長期在偏遠地區生活、野外住宿
 - 考慮接種日本腦炎疫苗
 - 服用預防虐疾藥物

1 隨身健康認證



31 August 2011

To Whom It May Concern,

Dear Sir/Madam,

Re: Female/DOB 26.01 , Our Ref 45

Please be informed that has been diagnosed with von Willebrand disease type 3, a moderately severe form of bleeding disorder (similar to haemophilia).

has been recommended to receive an intravenous infusion of Alphanate (or similar factor concentrate) in case of bleeding. Her current dose is 500 units (ie. 2×250 units) per injection for the following situations:

- Joint bleeding (an acute pain in any of her joints with or without swelling)
- Prolonged epistaxis or gum bleeding
- Intramuscular bleeding

A higher dose may be required if gastrointestinal bleeding or intracranial bleeding is suspected. Please consult a haematologist in case of doubt.

Thank you for your kind attention.

With Best Regards,

Dr Anselm Lee

2帶備足夠藥物

冰袋

消毒酒精

紗布

膠布

驅血帶

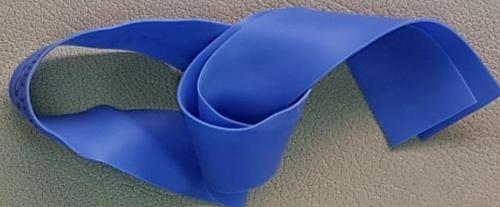
剪刀*

空罐、空瓶

其他藥物



*需要寄艙



凝血因子保質期

旅行冰袋+冷凍劑

- 一般可保持低溫6-8小時

凝血因子

- +2至+8度(攝氏)
 - 可保存1-2年
- 室溫、+25度以下
 - 可保存1-6個月
- 視乎個別製劑: 請參考藥物說明書

3 通關信

敬啟者：
XXOO....

讓海關、機場保安人員容許病人攜帶急需的針、藥上機



Dr Anselm Lee
MBBS, MRCP, FAMS, FRCPCH, FHKAM, FHKAM (Paed)
Specialist in Paediatrics

Medical Director
Children's Haematology & Oncology
Mount Elizabeth Hospital
3 Mount Elizabeth Road
Singapore 115120
Tel : (65) 6731 2673 Fax: (65) 6731 2674

30 June 2012

To Whom It May Concern,

Dear Sir/Madam,

Re: _____, Female/DOB 26.01 _____, Our Ref: _____

I am writing to certify that _____ has been prescribed with the following medicine to carry with her from Singapore to Indonesia:

Alphanate for injection (with diluents and needles), to be kept at cool temperatures (4 – 8 °C).

The medicine is for personal use only and is meant for life-saving treatment for _____ because of her bleeding disorder.

Thank you for your kind attention.

With Best Regards,

Dr Anselm Lee

敬啟者：
XXOO....

ในช่วงระยะแค่ 5 ปี มีนักท่องเที่ยวเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ในปี 2534 มีตัวเลขนักท่องเที่ยวประมาณ 220,000 คน ทำกำไรให้กับมณฑลถึง 63 ล้านบาทหรือสหรัฐ

อาจจะมีความไฝ่ฝันของคนคุณหมิงอยู่พอสมควรว่าเมื่อกรุงปักกิ่งเป็นตลาดท่องเที่ยวของอเมริกาและยุโรป คุณหมิงก็น่าจะเป็นตลาดท่องเที่ยวของชาวเอเชียตะวันออกและตะวันออกเฉียงใต้

4 轉介信

- 醫學診繼
- 常用治療
- 傳染病資訊

讓相關的醫療人員可以協助治療

WFH外遊提示

- 藥物要手提，寄艙出事喊都無謂
- 旅遊保險
- 預先聯絡當地治療中心



Search the Global Treatment Centre Directory:
<https://www.wfh.org/en/page.aspx?pid=1264>

怎樣使用凝血因子?

- 如果已經是用於預防性治療，應繼續如常使用
- 如果只是間歇性治療，可考慮在旅行期間改為預防性注射
 - 血友病A：每2-3天一針
 - 血友病B：每周1-2針
- 如果有長效凝血因子，每周一次就可以

輕、中度嚴重血友病A 可考慮使用DDAVP

- 可以用鼻噴劑或皮下注射
- 需預先試用並證明有效才可使用
- 用量有上限
- 可能需要另用利尿藥



Stimate 和一般用在尿床的
Minirin 不可混淆

帶備(口服)氨甲環酸 (Tranexamic Acid)

- 流鼻血、流牙血
- 每天三次
- 連續用3至5天
- 尿道出血嚴禁使用



特別情況

- 凝血因子抗體
 - 未必適宜外遊
- 行動不便
 - 需要使用輪椅、柺杖
 - 可能需要知會航空公司
 - 清楚旅程景點的環境



買旅遊保險

- 頭暈身興傷風感冒作嘔作悶耳鳴眼花鼻塞冷汗心跳起痰...
- 一般不保事項
 - 旅遊時已知的疾病
 - 旅遊的目的是為治病
 - 高風險的活動而引致受傷

